



REGOLAMENTO

ATLETI AMMESSI

Alle fasi qualificanti del Campionato nazionale ed al Campionato nazionale di Karate sono ammessi gli atleti in regola con il tesseramento per la disciplina del Karate (KAR) per l'anno sportivo in corso.

NORME GENERALI

- Nel parterre sono ammessi unicamente gli organizzatori, gli Atleti, gli Ufficiali di Gara ed un dirigente per ciascuna Società.
- Nelle aree utilizzate dall'organizzazione e dagli ufficiali di gara è ammesso unicamente il personale dell'organizzazione, dello staff e gli ufficiali di gara. Qualsiasi controversia deve essere indirizzata in maniera civile al responsabile di gara da parte del dirigente della Società accreditato alla manifestazione.
- In caso di mancato rispetto di quanto stabilito, potrà essere disposta la squalifica dell'Atleta e/o la decurtazione da 10 ad un massimo di 50 punti nella classifica generale di Società.
- Si effettuerà un arbitraggio a 3 UdG, a 4 UdG oppure a 5 UdG, a discrezione dell'organizzazione.
- Ciascun Atleta può gareggiare al massimo in due specialità individuali e in due a Squadra.
- Note per iscrizione alla gara

Kata a Squadra: deve essere chiaramente comprensibile di quale Squadra l'Atleta faccia parte e quindi per ciascun componente di una Squadra deve essere indicato sul modulo di iscrizione online il nome della Coppia o della Squadra.

Es. Squadra A (Pippo, Paperino, Pluto), sul modulo di iscrizione online va segnalato a fianco del nome, nell'apposito campo per la Squadra la lettera "A".

Nel modulo di iscrizione online, si raccomanda di selezionare entrambi i campi della specialità.

Jiyu Kumite (categ. peso): deve essere indicato sul modulo di iscrizione online per la categoria Jiyu Kumite il peso effettivo dell'Atleta e non quello riferito alla categoria.

Es. Paperina peso 47.5 kg, e non "Paperina -50 kg".

Nel modulo di iscrizione online, si raccomanda di selezionare entrambi i campi della specialità.

DISPOSIZIONI DI GARA

- Le mezze cinture verranno inserite nella categoria inferiore (*nel modulo di iscrizione online segnalare la cintura inferiore, es. nell'arancio-verde selezionare nel menu a tendina cintura arancio*).
- Le categorie con 4 (quattro) o meno iscritti potranno essere accorpate alla categoria più prossima.
- Tipologie di eliminatorie

A punteggio: tutte le prove vengono valutate a punteggio

Ad eliminatoria diretta: vengono valutati due Atleti / Squadre a giudizio (bandierina)

Girone all'italiana: ciascun Atleta/ Squadra incontra tutti gli altri iscritti della categoria.

Al vincitore vengono assegnati 2 punti, al perdente 0 punti mentre in caso di parità ciascuno acquisisce 1 punto



Pool da 4 atleti :

Ogni atleta parteciperà ad almeno due incontri. Il primo turno determinerà i finalisti per la medaglia d'oro, il secondo stabilirà il vincitore del quadrangolare e ci sarà un ulteriore incontro per determinare il miglior atleta tra i contendenti per la medaglia di bronzo. Non saranno necessari ripescaggi.

Legenda Categorie:

M + F = maschi e femmine insieme - **M-F** = maschi e femmine divisi - **M** = solo maschi - **F** = solo femmine

AGONISTI – SPECIALITA' E CATEGORIE

KATA INDIVIDUALE

<i>Classe ed età</i>	<i>Categoria</i>		<i>Divisione dei gradi / gruppi</i>
Esordienti	anni 2012-2011	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Cadetti	anni 2010-2009	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Juniores	anni 2008-2007	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
**Seniores	anni 2006-1989	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Master	anni 1988 e precedenti	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera

- Valutazione a punteggio.
- Devono essere eseguiti 2 kata a libera scelta, non sono ammessi kata di libera composizione. I kata eseguiti devono essere diversi, tranne per le cinture Bianca, Gialla e Arancio, che possono ripetere il kata. Per la classifica verranno sommati i punteggi delle due prove.

Spareggio:

Deve essere eseguito un kata a libera scelta con le seguenti restrizioni.

- Fino a cintura Blu: può essere ripetuto uno dei kata eseguiti in precedenza
- Cinture Marrone e Nera: deve essere eseguito un kata diverso da quelli eseguiti in precedenza
- Diversamente abili: può essere ripetuto uno dei kata eseguiti in precedenza.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

- tra 2 Atleti: eliminatoria diretta (giudizio a bandierina)
- tra 3 o più Atleti: valutazione a punteggio



KATA A SQUADRA

<i>Classe ed età</i>	<i>Categoria</i>		<i>Divisione dei gradi / gruppi</i>
Esordienti-Cadetti-Juniores	anni 2012-2007	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera
Under 21-Seniores-Master	anni 2005- e precedenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera

- Valutazione a punteggio.
- Ciascuna Squadra è composta da 3 Atleti: maschi, femmine o mista.
- Ciascun Atleta non può gareggiare in più di una Squadra. È consentito che un solo Atleta per Società possa gareggiare in due Squadre soltanto nel caso in cui debba sostituire un altro Atleta che per un imprevisto e giustificato motivo non sia presente il giorno della gara, e soltanto all'interno della stessa categoria.
- La suddivisione nelle categorie sarà fatta considerando la predominanza dell'anno di nascita e del grado dei componenti.
- È richiesta l'esecuzione sincrona da parte dei componenti della Squadra, di un kata a libera scelta.

Spareggio:

Deve essere eseguito un kata a libera scelta. È possibile ripetere il kata già eseguito o eseguirne uno diverso.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

tra 2 Squadre: eliminatória diretta (giudizio a bandierina)

tra 3 o più Squadre: valutazione a punteggio



KATA DIVERSAMENTE ABILI INDIVIDUALE

Classe ed età

Categoria

Divisione dei gradi / gruppi

Disabili	anni 2017 e precedenti	M + F	Intellettivo-Relazionali / Ipovedenti-Non vedenti / <i>Fisico sensoriali / Silenziosi</i>
----------	------------------------	-------	--

- Valutazione a punteggio.
 - Esecuzione di uno/due kata a libera scelta, codificato o di libera composizione.
- In caso di due prove, per la classifica verranno sommati i punteggi delle due prove.
Il kata può essere ripetuto.

Spareggio:

In caso di spareggio, deve essere eseguito un kata a libera scelta, codificato o di libera composizione. È possibile ripetere il kata già eseguito o eseguirne uno diverso.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

- tra 2 Atleti: eliminataria diretta (giudizio a bandierina)
tra 3 o più Atleti: valutazione a punteggio

In alternativa allo spareggio, potrà essere stabilito che le premiazioni siano ex aequo.

Categorie internazionali:

- Carrozzina elettrica
- Carrozzina manuale
- Fisici
- Ipovedenti
- Non vedenti
- Sordomuti
- Cognitivi Down
- Cognitivi altri



LISTA DEI KATA

A1	Anan	J1	Jiin	P4	Passai
A2	Anan Dai	J2	Jion	P5	Pinan 1
A3	Ananko	J3	Jitte	P6	Pinan 2
A4	Aoyagi	J4	Jyuroku	P7	Pinan 3
B1	Bassai Dai	K1	Kanchin	P8	Pinan 4
B2	Bassai Sho	K2	Kanku Dai	P9	Pinan 5
C1	Chatanyara Kushanku	K3	Kanku Sho	R1	Rohai
C2	Chibana No Kushanku	K4	Kanshu	S1	Saifa (Saiha)
C3	Chinte	K5	Kishimoto No Kushanku	S2	Sanchin
C4	Chinto	K6	Kosokun (Kushanku)	S3	Sansai
E1	Enpi	K7	Kosokun (Kushanku) Dai	S4	Sanseiru
F1	Fukyugata 1	K8	Kosokun (Kushanku) Sho	S5	Sanseru
F2	Fukyugata 2	K9	Kyan No Wanshu	S6	Seichan
G1	Gankaku	K10	Kyan No Chinto	S7	Seichin
G2	Garyu	K11	Kururunfa	S8	Seienchin
G3	Gekisai (Geksai) 1	K12	Kusanku	S9	Seipai
G4	Gekisai (Geksai) 2	M1	Matsumura Rohai	S10	Seiryu
G5	Gojushiho	M2	Matsukaze	S11	Seisan
G6	Gojushiho Dai	M3	Matsumura Bassai	S12	Shiho Kousoukun
G7	Gojushiho Sho	M4	Meikyo	S13	Shinpa
H1	Hakucho	M5	Myojo	S14	Shinsei
H2	Hangetsu	N1	Naifanchin (Naihanshin) 1	S15	Shisochin
H3	Haufa	N2	Naifanchin (Naihanshin) 2	S16	Sochin
H4	Heian 1	N3	Naifanchin (Naihanshin) 3	S17	Suparinpei
H5	Heian 2	N4	Nijushiho	T1	Tekki 1
H6	Heian 3	N5	Nipaipo	T2	Tekki 2
H7	Heian 4	N6	Niseishi	T3	Tekki 3
H8	Heian 5	O1	Ohan	T4	Tensho
H9	Heiku	O2	Oyadomari No Passai	T5	Tomari Bassai
I1	Ishimine Bassai	P1	Pachu	U1	Unsu (Unshu)
I2	Itosu Rohai 1	P2	Paiku	U2	Useishi (Gojushiho)
I3	Itosu Rohai 2	P3	Papuren	W1	Wankan
I4	Itosu Rohai 3			W2	Wanshu
	ULTERIORI FUORI TABELLA				
H11	Heiwa shodan	G8	Gojo Yon	E2	Empi Ha
H12	Heiwa nidan	H10	Hiji no kata	T8	Taikyoku soft
H13	Heiwa sandan	H16	Hyakuhachi	T10	Taikyoku shodan
H14	Heiwa yondan	J5	Juni	T11	Taikyoku nidan
H15	Heiwa godan	T6	Tajima	T12	Taikyoku sandan
		T7	Ten Ryu no kata	T13	Taikyoku jodan
				T14	Taikyoku chudan
				T15	Taikyoku gedan



JIYU KUMITE /JIYU KUMITE OPEN

Categorie	Classe ed età	Divisione dei gradi / gruppi	
Esordienti	anni 2012-2011	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
Cadetti	anni 2010-2009	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
Juniores	anni 2008-2007	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
*Seniores	anni 2006-1989	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	

* Separabile in Under 21 (anni da 2006 a 2004) e Seniores (anni da 1989 a 2002)

Contatto. • **Assolutamente vietato:** squalifica (eccetto se il contatto è stato provocato all'avversario). • **Vietato:** nessuna assegnazione di punteggio. • **Ammesso:** assegnazione di punteggio se il contatto non è eccessivo, controllato e pienamente gestito

- Valutazione a eliminatoria diretta/gironi.
- Per il Jiyu Kumite categorie di peso o categorie open vale il Regolamento Arbitrale Nazionale.
- La scaletta delle penalità rimane conforme a quanto stabilito dal Regolamento Arbitrale Nazionale.
- Le categorie con 3 (tre) o meno iscritti potranno essere annullate a giudizio insindacabile dell'organizzazione ed accorpate alla categoria più prossima.

Protezioni obbligatorie per tutte le categorie sono obbligatorie le seguenti protezioni personali:

- ▷ Guantini
- ▷ Paradenti (facoltativo se è indossato il caschetto che copre la bocca)
- ▷ Paratibia-Piede che coprano le dita dei piedi!
- ▷ Conchiglia per le categorie maschili
- ▷ Paraseno /Corpetto per le categorie femminili

Categorie Esordienti: obbligo di caschetto protettivo

Categorie Esordienti-Cadetti-Junior: obbligo di corpetto protettivo

Categorie Senior-Master: corpetto facoltativo (fortemente consigliato)



Contatto

Cat. Esordienti

Vietato qualsiasi contatto al viso.

Cadetti- Juniores

Vietato il contatto al viso con tecniche di braccia, ammesso un leggero contatto epidermico al viso con tecniche di gamba

Cat. Under 21-Seniores-Master

Ammesso un leggero e controllato contatto a viso, testa e collo

Tecniche ammesse

Cat. da Esordienti a Master

Tutte le tecniche, escluse quelle vietate dal Regolamento CSI

Durata del combattimento

Cat. Esordienti

1 min 30 sec Ato-shibaraku a 1 min 15 sec

Cat. Cadetti, Juniores

2 min Ato-shibaraku a 1 min 45 sec

Cat. Under 21, Seniores, Master

2 min Ato-shibaraku a 1 min 45 sec

- Per tutte le categorie il combattimento viene interrotto dall'Arbitro Centrale per assegnare tecniche valide, per assegnare penalità o quando egli lo ritenga necessario.
- La vittoria viene assegnata prima dello scadere del tempo regolamentare all'Atleta che ottiene un vantaggio di 8 (otto) punti rispetto all'avversario, o alla fine del tempo a chi avrà ottenuto il punteggio maggiore.
- Per tutte le categorie viene applicata la regola del "vantaggio" (SENSHU). All'Atleta che ottiene il primo punto valido viene assegnato anche il vantaggio (Senshu). Se alla fine del combattimento i due atleti si trovano a parità di punteggio, la vittoria viene assegnata all'Atleta che ha ottenuto il vantaggio. Se l'Atleta al quale è stato assegnato il SENSHU riceve un richiamo di Categoria 2 per aver evitato il combattimento attraverso i seguenti comportamenti: uscire dall'area di gara, scappare, trattenere, spingere, lottare o fermarsi petto contro petto, quando rimangono meno di 15 secondi al termine del combattimento - questi perderà automaticamente questo vantaggio.
- In caso di incontro che termina con punteggio 0-0 o di pareggio senza vantaggio di SENSHU, si procede con Encho Sen. Se alla fine del prolungamento perdurerà la parità, la vittoria verrà attribuita per maggioranza dei giudizi degli Ufficiali di Gara.

1.. da Kg 30 a	Kg 38	CLASSE ESORDIENTI MASCHILE
2..... fino a	Kg 43	
3..... fino a	Kg 48	
4..... fino a	Kg 53	
5..... fino a	Kg 58	
6..... fino a	Kg 63	
7..... fino a	Kg 68	
8..... fino a	Kg 75	
9..... oltre	Kg 75	

1.. da Kg 28 a	Kg 35	CLASSE ESORDIENTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 40	
3..... fino a	Kg 45	
4..... fino a	Kg 50	
5..... fino a	Kg 56	
6..... fino a	Kg 62	
7..... fino a	Kg 68	
8..... oltre	Kg 68	

1.. da Kg 35 a	Kg 47	CLASSE CADETTI MASCHILE
2..... fino a	Kg 52	
3..... fino a	Kg 57	
4..... fino a	Kg 63	
5..... fino a	Kg 70	
6..... fino a	Kg 78	
7..... oltre	Kg 78	

1.. da Kg 30 a	Kg 42	CLASSE CADETTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 47	
3..... fino a	Kg 54	
4..... fino a	Kg 61	
5..... fino a	Kg 68	
6..... oltre	Kg 68	

1.. da Kg 43 a	Kg 50	CLASSE JUNIORES MASCHILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... fino a	Kg 76	
6..... fino a	Kg 86	
7..... oltre	Kg 86	

1.. da Kg 41 a	Kg 48	CLASSE JUNIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 53	
3..... fino a	Kg 59	
4..... fino a	Kg 66	
5..... fino a	Kg 74	
6..... oltre	Kg 74	

1..... fino a	Kg 60	CLASSE U21 MASCHILE
2..... fino a	Kg 67	
3..... fino a	Kg 75	
4..... fino a	Kg 84	
5..... oltre	Kg 84	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE U21 FEMMINILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 60	CLASSE SENIORES MASCHILE
2..... fino a	Kg 67	
3..... fino a	Kg 75	
4..... fino a	Kg 84	
5..... fino a	Kg 94	
6..... oltre	Kg 94	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE SENIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 67	CLASSE MASTER MASCHILE
2..... fino a	Kg 75	
3..... oltre	Kg 75	

1..... fino a	Kg 61	CLASSE MASTER FEMMINILE
2..... oltre	Kg 61	



JIYU KUMITE OPEN

<i>Categoria</i>	<i>Classe ed età</i>	<i>peso</i>	<i>Divisione dei gradi / gruppi</i>	
Seniores - Master	anni 2006 e precedenti	M - F	Open	Verde-Blu-Marrone-Nera

- Valutazione a eliminatoria diretta/gironi.
- Durata di ciascun combattimento 2 min Ato-shibaraku a 1 min 45 sec
- Punteggio
Alle tecniche considerate valide verrà attribuito un punteggio di 3 punti (Ippon), 2 punti (Wazari) e 1 punto (Yuko). Se alla fine dell'incontro perdurerà la parità, la vittoria verrà attribuita per maggioranza dei giudizi degli Ufficiali di Gara.

JIYU KUMITE A SQUADRA (valutazione a eliminatoria diretta)

<i>Classe ed età</i>	<i>Categoria</i>	<i>peso</i>	<i>Divisione dei gradi / gruppi</i>
Seniores - Master	anni 2006 e precedenti	M	Blu-Marrone-Nera

- 2 squadre per turno, ciascuno dei componenti di una squadra si incontra con un componente dell'altra squadra, secondo l'ordine di entrata.
Al vincitore dell'incontro si assegnano 2 punti, al perdente 0 punti, in caso di parità 1 punto a ciascuno. La somma dei punteggi di tutti gli incontri determina la squadra vincitrice.
- Ciascuna squadra è composta da 3 Atleti. E' consentita una riserva.
- Protezioni, contatto e tecniche ammesse sono le stesse dell'individuale.
- In caso di parità di punteggio alla fine degli incontri si disputa un combattimento decisivo. Gli atleti delle Squadre scelti precedentemente disputeranno il combattimento di spareggio, indipendentemente dal fatto se l'Atleta scelto abbia già combattuto o meno nell'incontro tra le due Squadre. Se nel combattimento di spareggio nessuno dei due Atleti ha realizzato più punti dell'avversario, non ha ottenuto il SENSU o con punteggio 0-0, si procede con Encho Sen. Se alla fine del prolungamento perdurerà la parità, la vittoria verrà attribuita per maggioranza dei giudizi degli Ufficiali di Gara. Il risultato dell'HANTEI per il combattimento di spareggio determina anche il risultato di tutto l'incontro.
- All'inizio della competizione (dopo il saluto) i Direttori Tecnici o i capitani o gli accompagnatori - delle squadre, devono consegnare al tavolo centrale la lista dei nomi dei componenti delle squadre con l'ordine di entrata per tutti gli incontri della gara (per il primo incontro, per il secondo, ecc.), nonché stabilire l'atleta per l'incontro ulteriore in caso di spareggio. In mancanza della consegna di tale lista, come ordine di entrata verrà utilizzato l'ordine dei nominativi del tabellone di gara e, per l'eventuale spareggio, il primo di tali nominativi.

- Durata di ciascun combattimento 2 min Ato-shibaraku a 1 min 45 sec

È consentito che la squadra possa essere composta da atleti tesserati in due società diverse (es. atleti A e B tesserati con la Soc. XXXX e atleta C tesserato con la Soc. YYYY).
La società di riferimento per punteggio e classifica sarà quella con il maggior numero di atleti presenti nella squadra.

SE LA CATEGORIA NON RAGGIUNGERÀ IL MINIMO DI 3 SQUADRE ISCRITTE, SARÀ ANNULLATA.

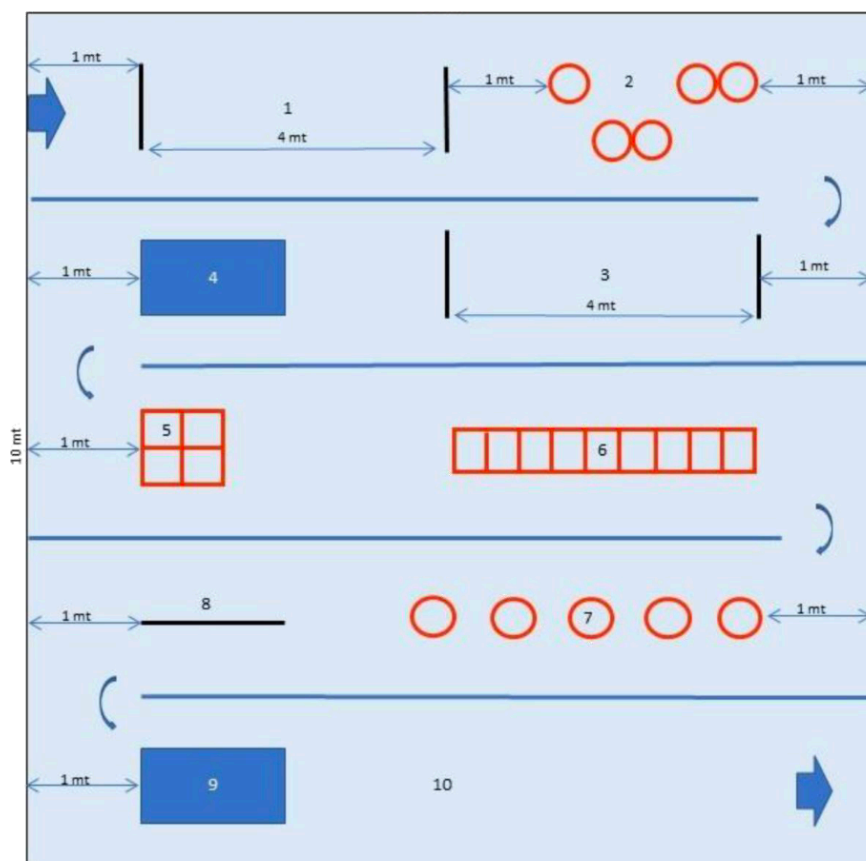
PRE-AGONISTI – SPECIALITA' E CATEGORIE

ATTIVITA' U6 E U8 (2020-2017)

U6 / U8 (2020-2017): Circuito a tempo su 2 aree (TUTTE LE CINTURE)

U6 / U8 (2020-2017): Gioco Tecnico del Palloncino a quadrangolare con valutazione a bandierine (TUTTE LE CINTURE) su 2 aree.

Schema Circuito a tempo



- 1) Mani a terra prima della linea, gattonare x 4 mt, ginocchia e mani a terra.
- 2) Balzi nei cerchi con appoggio mono podalico laterali e in avanzamento.
- 3) Braccia a terra prima della linea, andatura del soldato x 4 mt.
- 4) Rotolamento laterale, materassina 2 mt. x 1 mt.
- 5) 6 cambi di posizione alla griglia (1mt x 1 mt) in zenkutzu dachi.
- 6) Corsa Skip nella scaletta (1 appoggio per spazio)
- 7) Jumping Jack, 5 cerchi alla distanza di 1 mt.
- 8) Camminata in equilibrio, 2 mt.
- 9) Capovolta avanti con arrivo a piedi pari uniti + salto con circonduzione delle braccia + Caduta all'indietro con battuta delle braccia a terra e appoggio dei piedi a terra oltre la testa + salto con circonduzione delle braccia. Materassina 2 mt. x 1 mt.
- 10) Corsa Ninale.



KATA Individuale

CATEGORIA	ANNI	GENERE	CINTURA	KATA eseguibili
U10	2016-2015	Maschile	Bianca/Gialla	*Shintei e Sentei
U10	2016-2015	Maschile	Arancione/Verde	**Shintei e Sentei
U10	2016-2015	Maschile	Blu/Marrone	Tokui
U10	2016-2015	Femminile	Bianca/Gialla	*Shintei e Sentei
U10	2016-2015	Femminile	Arancione/Verde	**Shintei e Sentei
U10	2016-2015	Femminile	Blu/Marrone	Tokui
CATEGORIA	ANNI	GENERE	CINTURA	KATA eseguibili
U12	2014-2013	Maschile	Bianca/Gialla	*Shintei e Sentei
U12	2014-2013	Maschile	Arancione/Verde	**Shintei e Sentei
U12	2014-2013	Maschile	Blu/Marrone	Tokui
U12	2014-2013	Femminile	Bianca/Gialla	*Shintei e Sentei
U12	2014-2013	Femminile	Arancione/Verde	**Shintei e Sentei
U12	2014-2013	Femminile	Blu/Marrone	Tokui

*Possibilità di ripetere lo stesso Kata

**Non è possibile ripetere lo stesso Kata

Specifiche tipologia KATA Individuale

- Fino a cintura VERDE, solo kata SHITEI e SENTEI.

SHITEI	SENTEI
Heian Shodan (equivalenti)	Bassai Dai (equivalenti)
Heian Nidan (equivalenti)	Kanku Dai (equivalenti)
Heian Sandan (equivalenti)	Empi (equivalenti)
Heian Yondan (equivalenti)	Jion (equivalenti)
Heian Godan (equivalenti)	
Tekki Shodan (equivalenti)	

- Valutazione a bandierine.
- Le cinture Bianca/Gialla potranno ripetere lo stesso kata per più incontri.
- Le cinture Arancio/Verde/Blu/Marrone per ogni incontro dovranno presentare un kata differente.

Svolgimento della gara di KATA

La gara si svolgerà per ordine di cintura. Si inizierà con le categorie BIANCA/GIALLA, poi ARANCIO/VERDE e infine BLU/MARRONE.



KATA A SQUADRA

Classe ed età

Categoria

Divisione dei gradi / gruppi

Bambini-Fanciulli-Ragazzi	anni 2013 e successivi	M + F	Bianca-Gialla-Arancio / Verde-Blu-Marrone
---------------------------	------------------------	-------	--

- Valutazione a punteggio.
- Ciascuna Squadra è composta da 3 Atleti: maschi, femmine o mista.
- Ciascun Atleta non può gareggiare in più di una Squadra. È consentito che un solo Atleta per Società possa gareggiare in due Squadre soltanto nel caso in cui debba sostituire un altro Atleta che per un imprevisto e giustificato motivo non sia presente il giorno della gara, e soltanto all'interno della stessa categoria.
- La suddivisione nelle categorie sarà fatta considerando la predominanza del grado dei componenti.

È richiesta l'esecuzione sincrona da parte dei componenti della Squadra, di un kata a libera scelta.

KUMITE (combattimento) Individuale - Categorie

CATEGORIA	ANNI	GENERE	CINTURA	CATEGORIE DI PESO IN KG					REGOLAMENTO
U10	2016-2015	Maschile	Bianca/Gialla	-22	-27	-32	-37	+37	NO STOP
U10	2016-2015	Maschile	Arancione/Verde	-22	-27	-32	-37	+37	NOS TOP
U10	2016-2015	Maschile	Blu/Marrone	-22	-27	-32	-37	+37	NOS TOP
U10	2016-2015	Femminile	Bianca/Gialla	-22	-27	-32	-37	+37	NOS TOP
U10	2016-2015	Femminile	Arancione/Verde	-22	-27	-32	-37	+37	NO STOP
U10	2016-2015	Femminile	Blu/Marrone	-22	-27	-32	-37	+37	NO STOP
CATEGORIA	ANNI	GENERE	CINTURA	CATEGORIE DI PESO IN KG					REGOLAMENTO
U12	2014-2013	Maschile	Bianca/Gialla	-32	-37	-42	-47	+47	WKF LIMITATO
U12	2014-2013	Maschile	Arancione/Verde	-32	-37	-42	-47	+47	WKF LIMITATO
U12	2014-2013	Maschile	Blu/Marrone	-32	-37	-42	-47	+47	WKFL IMITATO
U12	2014-2013	Femminile	Bianca/Gialla	-32	-37	-42	-47	+47	WKF LIMITATO
U12	2014-2013	Femminile	Arancione/Verde	-32	-37	-42	-47	+47	WKF LIMITATO
U12	2014-2013	Femminile	Blu/Marrone	-32	-37	-42	-47	+47	WKFL IMITATO

Svolgimento della gara

La gara si svolgerà per ordine di cintura, quindi si inizierà con le categorie BIANCA/GIALLA, poi ARANCIO/VERDE ed infine BLU/MARRONE.



Specifiche KUMITE Individuale – NO STOP

- Durata: 60 secondi.
- Tecniche consentite: uraken, gyakuzuki chudan, mawashigeri chudan, mawashigeri jodan, uramawashigeri jodan.
- Vietate proiezioni, spazzate e colpi al volto.
- Schiena protetta.
- Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare, la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.
- Area di gara: 8x8
- Stop solo per penalità.
- Valutazione finale globale, niente prolungamenti. (SAI-SHAI).
- Protezioni obbligatorie (blu, rosse): guantoni, paratibie, paradenti, copripiede, corpetto addominale, conchiglia (per i maschi).

Specifiche KUMITE Individuale CON INTERRUZIONE - (WKF LIMITATO)

- Durata: 75 secondi.
- Tecniche consentite: uraken, gyakuzuki chudan, mawashigeri chudan, mawashigeri jodan, uramawashigeri jodan.
- Vietate spazzate, proiezioni e colpi al volto.
- Schiena protetta.
- Non è ammesso alcun tipo di contatto nell'area jodan.
- L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF.
- Punteggi:
 - o uraken jodan o gyakuzuchi chudan (YUKO - 1 punto)
 - o mawashigeri chudan (WAZA-ARI - 2 punti)
 - o mawashi geri o uramawashigeri jodan (IPPON - 3 punti).
- Protezioni obbligatorie (blue, rosse): guantoni, paratibie, paradenti, copripiede, corpetto addominale, conchiglia (per i maschi).

Specifiche per entrambe le specialità di Kumite

- Ogni atleta parteciperà ad almeno due incontri. Il primo turno determinerà i finalisti per la medaglia d'oro, il secondo stabilirà il vincitore del quadrangolare e ci sarà un ulteriore incontro per determinare il miglior atleta tra i contendenti per la medaglia di bronzo. Non saranno necessari ripescaggi.
- Arbitraggio a 3 UDG (1 Arbitro e 2 Giudici)

Suddivisione degli atleti

Gli atleti verranno divisi in quadrangolari o gironi all'italiana (Round Robin).

NOTA

Durante la generazione dei gironi, qualora fosse strettamente necessario, per garantire la migliore organizzazione, il C.O. provvederà ad adattare gli atleti nella categoria immediatamente successiva o precedente.



PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

AGONISTI:

La premiazione avverrà alla fine di ogni categoria e verranno premiati i primi **4 classificati**. Al primo classificato di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di Campione Nazionale.

PRE-AGONISTI:

La premiazione avverrà alla fine di ogni categoria e verranno premiati tutti i partecipanti, non viene assegnato lo scudetto.

Ad ogni Atleta, in base al piazzamento ottenuto, viene attribuito il seguente punteggio

	<i>4 o più atleti</i>	<i>3 atleti</i>	<i>2 atleti</i>	<i>1 atleta</i>
<i>1° classificato</i>	10 punti	7 punti	5 punti	3 punti
<i>2° classificato</i>	7 punti	5 punti	3 punti	
<i>3° classificato</i>	5 punti	3 punti		
<i>4° classificato</i>	3 punti			

Ad ogni Atleta non classificato verrà attribuito 1 punto di presenza.

- La classifica di Società verrà compilata attribuendo ad ogni Società la somma dei punti ottenuti dai propri Atleti / Coppie / Squadre, in base ai piazzamenti (vedere tabella sopra).

Nei casi di parità nella classifica per Società, il miglior piazzamento verrà assegnato alla Società con il minor numero globale di prove effettuate.

VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento la Fase finale del Campionato nazionale di Karate si svolge secondo quanto stabilito dal Regolamento generale pubblicato su "Sport in regola" – Regolamenti nazionali dell'attività sportiva".

Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti e per quanto non in contrasto, vigono le norme tecniche della FIJKAM.



NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

applicabilità delle norme negli sport individuali

- Al *Campionato Nazionale di Karate* si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in "Sport in Regola" con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

ricorsi e reclami

- Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'Ufficiale di gara o su una questione d'interpretazione dei Regolamenti presa dall'Ufficiale di gara o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Nazionale.
- **Un reclamo**, avverso una decisione dell'Ufficiale di gara, può essere presentato presso la Segreteria Tecnica, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00, In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerate se viene respinto il reclamo.

ricorsi per legittimità

- I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGN per la pronuncia definitiva.

sanzioni oltre la durata della manifestazione

- Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, la Commissione Tecnica Nazionale di Karate, rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Nazionale per i provvedimenti di competenza. Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono lo Statuto del CSI, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del CSI e, per quanto con essi non in contrasto, le norme tecniche della FIJKAM

Roma 8 ottobre 2024